

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## «Внимание! Тонкий лед!»

Зима подходит к концу. Снег оседает под солнечными лучами, становится талым, лед на реках и водоемах - слабым, рыхлым. Причиной травматизма, гибели взрослых и детей на водных объектах, покрытых тонким ненадежным слоем льда, являются нарушение запрета выхода на непрочный лед, игры: катание на санках и коньках, лыжах, а так же просто скольжение по тонкому льду. Лед на реке и водоемах нашего города непрочный. Складывающийся метеорологический прогноз с резкими колебаниями температур от минусовой до плюсовой, с выпадением осадков в виде дождя и снега еще более осложняют обстановку. Лед, скрепленный ночным холодом, еще способен выдерживать небольшую нагрузку, однако днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым. **Уважаемые родители!!!** Уделите внимание своим детям: рассказывайте об опасности выхода на непрочный лёд, вместе смотрите фильмы, читайте художественную литературу об опасности нахождения на ледовых поверхностях с последующим анализом опасных для жизни ситуаций.

### ***Что делать, если вы все же попали в беду, провалились под лед в холодную воду:***

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Спасение на 90% зависит от уверенности и психологического состояния попавшего в беду человека. Если поблизости есть люди – зовите на помощь. Старайтесь не уходить под воду с головой.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения реки.
- Попробуйте осторожно налечь грудью на закраину и поочередно вытащить ноги на льдину. Постарайтесь выбраться на лед. Не оставляйте попыток выбраться наверх, даже если лед обламывается.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно и осторожно ползите до безопасного места к берегу. Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.
- Выбравшись на сушу, снимите и отожмите промокшую одежду. Двигайтесь и делайте силовые упражнения, если есть возможность, разведите костер, чтобы согреться. Зовите на помощь, просите вызвать скорую помощь.

### ***Если нужна Ваша помощь:***

- Немедленно громко сообщите, что идете на помощь. Вооружитесь любой длинной палкой,



шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

- Не приближайтесь близко к месту провала, иначе сами окажитесь в воде. Если вы не один, то 2-3 человека ложатся на лед по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к провалу. Находясь за 3-4 метра от полыньи, бросьте пострадавшему средство спасения.

- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

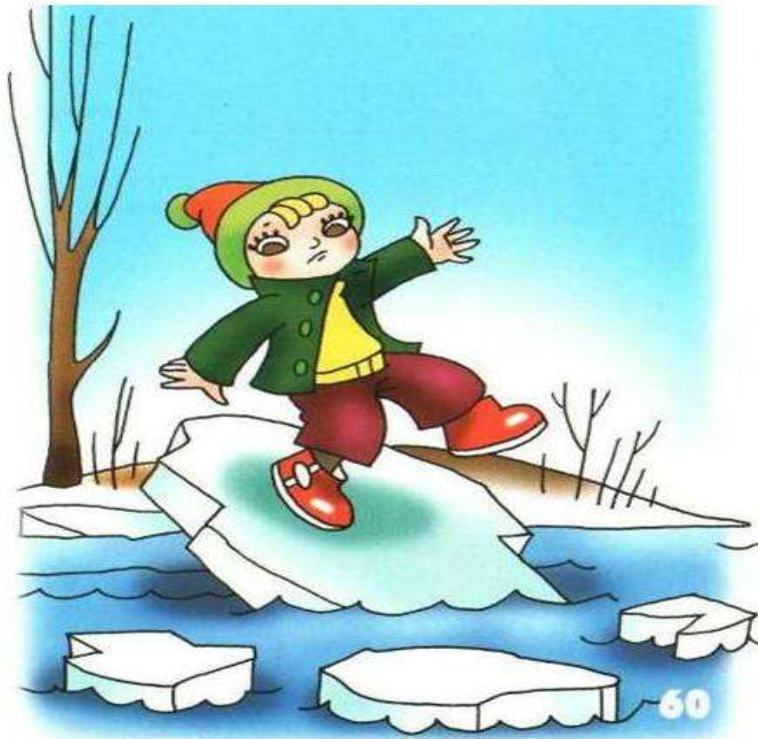
- Ползите в ту сторону, откуда пришли.

- Доставьте пострадавшего в теплое место. Вызовите службу спасения, скорую помощь (112, 103 – с мобильного и городского телефонов). До прибытия спасателей или скорой помощи окажите пострадавшему первую помощь: снимите с него мокрую одежду, укройте одеялом или другими теплыми вещами, напоите пострадавшего горячим чаем.

### ***Уважаемые взрослые!***

***Не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лёд и сами воздержитесь от таких прогулок. Беспечность может обернуться трагедией!***





Ура! Весна и ледоход!  
Плывёт, плывёт по  
речке лёд... Глядят  
ребята там и тут,  
Как льдины по воде  
плывут.  
Ну чем тебе не корабли!  
Но нет!-не уходи с  
земли!  
На лёд коварный не  
ступай,

*Опасно это-так и знай!  
Такой корабль перевернётся,  
На части может расколоться  
Иль унесёт на центр речки...  
Весной от речки прочь беги!*

# ОСЕНЬ

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ



- Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда более 10 см, а под снегом - 3 см.
- В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом.

• Необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае с максимальной осторожностью.

• Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.





## Правила поведения на водоёмах в осенний период

*Убедительная просьба к родителям!  
Не отпускать детей на лёд без присмотра.*

### **Правила поведения на водоемах в осенний период**

С наступлением холодов, когда начинают замерзать реки, озера, пруды на скользкую поверхность льда устремляется молодежь. Излюбленное занятие некоторых - мчаться по первому неокрепшему еще льду, наслаждаясь тем, что лед прогибается, трещит. Особенно неосторожны бывают дети в возрасте от 8 до 12 лет. Не всегда считаются с опасностью провала на льду и взрослые люди. Нередко возвращаясь с работы или направляясь к знакомым, стремясь сократить путь, они переходят реку напрямик и оказываются в опасной ситуации. Толщина и прочность льда. Чтобы без риска можно было находиться на льду, он должен быть прочным, иметь определенную толщину. Установлено, что переход одиночных пешеходов по льду возможен при толщине льда не менее 5 см. Большой группе людей можно переправляться по льду при толщине в 7 см., но каждый пешеход должен идти на расстоянии 5-6 м друг от друга. Для переправы грузовых машин и гужевых повозок толщина льда должна быть не менее 20-25 см.

**Правила поведения на льду.** С появлением первого ледяного покрова на реках, озерах, прудах нельзя использовать лед для катания и переправ, - молодой лед вначале бывает тонкий, непрочный и не выдерживает тяжести человека. Во льду образуются воздушные пузырьки, которые при движении трудно заметить. Кроме того, в местах замерзания веточек, дощечек и других предметов лед бывает еще слабее. И если такие места запорошил снег, то катающийся или проходящий в этих местах человек неизбежно попадет в беду. Прежде чем кататься на льду и при его переходе нужно убедиться в его прочности.

Места, специально обозначенные для перехода и переезда, как правило, постоянно контролируются. Здесь ведется наблюдение за прочностью льда. При опасности переход по льду закрывается, производится дополнительное ограждение опасных мест, здесь всегда можно получить помощь.

Все остальные места покрытого льдом водоема практически не контролируются. В таких местах могут оказаться проруби, рыбацкие лунки, лед

бывает тонким, подмытым. Провалившись под лед в таком месте, человек не может получить помощи и утонет. лед.

Выходить на берег и спускаться к воде безопаснее всего в местах, не покрытых снегом. Идти лучше по уже протоптанным дорожкам, причем поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров. Не менее опасно также ходить и кататься на льду поодиночке в ночное время, особенно в незнакомых местах.

**Как остаться живым на «тонком льду»?** Надо сказать, что осенние водоемы с ноября по декабрь (то есть до наступления устойчивых, крепких морозов) невероятно коварны. Ежегодно люди становятся жертвами «тонкого льда».

## **Что нужно знать о становлении льда осенью**

В период становления льда вода замерзает, как правило, неравномерно — по частям: сначала у берега, на мелководье (в защищенных от ветра заливах), а затем уже на середине. На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек) лед появляется раньше, чем на реках, где течение задерживает образование льда. Даже на одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью. Скрепленный вечерним или ночным холодом, в период с ноября по декабрь лед еще способен выдержать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится очень слабым, хотя и сохраняет достаточную толщину.

*Каковы же признаки так называемого «тонкого льда»?* Серый, молочно-мутного цвета, ноздреватый и пористый — такой лед очень опасен, так как обрушивается без предупреждающего потрескивания. Лед может быть непрочным около стока вод; на течении (особенно быстром), на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий. Следует обойти площадки, покрытые толстым слоем снега: под снегом лед всегда тоньше, к тому же снег маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова.

*Какой же должна быть толщина льда?* Для уверенной переправы одного человека при температуре воздуха ниже нуля достаточно толщины льда не менее 7 см; массовой пешей переправы — не менее 15 см; для транспортного средства весом 0,8 тонн требуется лед толщиной 20 см; для автомобиля весом 3,5 тонны разрешается переправа при толщине льда 25 см. Чтобы измерить толщину льда, надо пробить лунки по сторонам переправы и промерить их. Следует иметь в виду, что состоит из двух слоев: верхнего (мутного) и нижнего (прозрачного и прочного). Измерить точную толщину можно, лишь очистив сначала верхний (мутный) слой от снегового, совсем уже непрочного льда. В период потепления прочность льда уменьшается, при среднесуточной температуре, превышающей ноль градусов в течение трех дней,

прочность льда снижается на 25%. Провалиться под лед может каждый из нас: рыболов; турист; охотник; местный житель, сокращающий себе путь; или ребяташки, играющие на льду. Вопрос в том, как избежать этого и что делать, если вдруг случилась беда?

### **Чего нужно избегать в период становления льда:**

- никогда не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (если есть туман, снегопад, дождь);  
-не проверяйте на прочность лед ударом ноги (если после первого сильного удара поленом или лыжной палки покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин);  
-убедительная просьба родителям: **НЕ ДОПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ НА ЛЕД ВОДОЕМОВ** (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) **БЕЗ ПРИСМОТРА**;  
-одна из самых частых причин трагедий на водоемах – **АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ**. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

### **О чем нужно помнить в период становления льда:**

-при вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне (но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут);  
-при переходе водоема группой необходимо соблюдать дистанцию друг от друга (5-6м);  
-замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности быстро их откинуть;  
-если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае провала льда под вами;  
-при переходе через речку пользуйтесь ледовыми переправами;  
-на замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом (груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки).

***Родители, не оставляйте детей без присмотра! Будьте внимательны к окружающим! Будьте внимательны к себе, своему***



*здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить  
Вам всю жизнь!*

*Строгое соблюдение мер предосторожности на льду -  
главное условие предотвращения несчастных случаев во время  
ледостава.*

# ЛЕТО

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

Вода является важнейшим веществом на Земле. Она занимает 71% ее поверхности. Вода – добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

Для купания детей выбирается место, где чистая вода: ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

Купание детей проводится под контролем взрослых.

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19°C, воздуха

20 – 25°C.

Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.

Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно слуться или уплыть по течению далеко от берега.

В воде следует находиться 10 – 15 минут.

Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.

При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.





## **Первичная организация ОСВОД ГУО «Ясли-сад № 44 г. Борисова»**

**ОСВОД** – одна из общественных организаций ГУО "Ясли-сад № 44 г. Борисова", целью которой является формирование и расширение у педагогов, воспитанников, их родителей представлений и практических навыков о безопасном поведении на воде (у воды) и льду.

**Председатель организации:**

*Кот Наталья Александровна*

**Заместитель председателя:**

*Чиркун Наталья Валерьевна*

Численность первичной организации ОСВОД ГУО "Ясли-сад № 44 г. Борисова" - **35 сотрудников учреждения.**

*Приём в члены первичной организации ОСВОД ГУО "Ясли-сад № 44 г. Борисова" происходит на общих собраниях. Все члены объединения имеют равные права и обязанности и получают членские билеты. Члены первичной организации под руководством председателя организации осваивают способы спасания и оказания первой помощи, терпящим бедствие на воде, участвуют в разъяснительной работе по профилактике несчастных случаев на воде с участием воспитанников и сотрудников учреждения, участвуют в сохранении и увеличении численности членов первичной организации, в воспитании чувства взаимовыручки, бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих людей. Также, принимают участие в конкурсах детского сада, района, области, Республики. Собрание членов организации осуществляется не менее двух раз в год, где подводятся итоги работы первичной организации за истекший период.*